



Sommerferienprogramm 2019

Mittwoch 24.07.2019

18:00 Uhr – 19:00 Uhr Funktionelles Training mit Martina

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Zumba mit Tatjana

Mittwoch 31.07.2019

18:00 Uhr – 19:00 Uhr Aerobic mit Martina Halle

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Zumba mit Tatjana Halle

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Pilates mit Elke Saal

Mittwoch 07.08.2019

18:00 Uhr – 19:00 Uhr Faszio-Training mit Martina Halle

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Zumba mit Tatjana Halle

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Pilates mit Elke Saal